



DRAAG JIJ OP HET WERK DE LASTEN VAN ANDEREN?

Emotionele belasting is **niet altijd negatief**. Voor veel medewerkers biedt dit net **uitdaging in de job**. Het geeft veel **voldoening** hier goed mee om te gaan.

Emotionele belasting is voor een groot deel part of the job. Het valt in de jeugdhulp bijvoorbeeld niet uit te sluiten dat ingrijpende beslissingen genomen moeten worden. Of dat bewoners overlijden in de ouderenzorg.

3 TIPS OM ER BETER MEE OM TE GAAN:

BALANS

ALS MEDEWERKER | Wissel heftige momenten af met kleinere taken, zoals administratie of opruimen.

BAND MET COLLEGA'S

ALS LEIDINGGEVENDE | Collega's zijn elkaars steun en toeverlaat. Zorg dat medewerkers onderling genoeg tijd en een plek hebben om eens bij te kletsen.

DEEL VERANTWOORDELIJKHEID

ALS ORGANISATIE | Zorg voor een platform, zoals intervisiegesprekken. Verantwoordelijkheden delen met anderen zorgt voor een minder zware last op de schouders.

MEER INFO? SURF NAAR

WWW.WAARDEVOLWERK.BE

EN BEKIJK DAAR AL ONZE TIPS & TOOLS OVER WERKBAAR WERK



Vind ons ook op

